



EVENTPAKET: TEAM TRAIL

Förena nytta med nöje - en härlig dag ute i naturen med motion, frisk luft och gemenskap!

Team Trail-paketet är en ledarledd vandring, med tema utgående från behoven i din grupp. Samtliga teman utförs under vandringens gång. Välj mellan till exempel:

Teambuilding - Vår arbetshandledare guidar gruppen i olika diskussionsövningar och gruppstärkande aktiviteter

Get together - För gruppen som vill lära känna varandra bättre genom lättsamma lekar och utmaningar.

Mindfulness - För gruppen som vill varva ner och koppla av. Kravlösa, enkla meditationsövningar och användning av andra verktyg för att komma ner i varv.

Gourmet trek - För gruppen som vill fokusera på motion och mat! Med detta tema finns möjligheten att satsa mer på vandringens matpaus. Kanske en riktigt kalasfika, eller varför inte tillreda en hel lunch ute i naturen?

Team Trail kan utföras längs de flesta vandringsleder, längden på vandringen bestämmer ni själva!



2-6 timmar



Obegränsat



Från 250 €