



EVENTPAKET: SLOW FLOW

Aktivitetspaketet för gruppen vars största behov är att varva ner!

En avkopplande dag som vi fyller med lugna aktiviteter enligt era önskemål. Välj bland till exempel:

- Temaföreläsning
- Mindfulnessövningar
- Vandring
- Skogsbad
- Ljudbad
- Yoga
- Avslappning och djuptöjning
- Massage
- Simning och bastubad

Slow Flow arrangeras gärna i lugn, naturnära miljö. Välj plats själv eller be oss rekommendera någon av våra samarbetspartners i Österbotten.



1-8 timmar



3-30 personer



Från 225 €